

ROTARY INTERNATIONAL

大洗

OARAI ROTARY CLUB

ジェニファー・ジョーンズ RI会長テーマ
「イマジン ローター」

2820地区スローガン

「enjoy life」～人生を楽しむ～

大野治夫ガバナー



2022～2023年度 会長 田山 勝造 幹事 土子 吉久

前々回の例会報告

第2330回例会 10月6日(木)

於・オンライン PM 0:30～

- (点鐘 国歌斉唱 ローターソング
四つのテストは省略)
- 委員会報告
- 幹事報告
- 会長の時間
- 卓話 米山奨学委員会

土子 幹事
田山 会長
飛田 幸男

大洗 RC は会沢先生の退会以来高額寄付者はなくなりました。従って米山小学生の世話クラブは無くなり準世話クラブになっています。年に2回ほど大洗 RC の例会に出席していましたが近年コロナ禍の中、来ていません。奨学生は圧倒的に中国からが多く、会沢先生が健在のころ大洗 RC で世話していた崔さんは北朝鮮の国境白帝山の近くから来ていて現在学友会の会長を終わり顧問になっています。いま中国は先進途上国ではなく先進国です。アフリカや東南アジアなどこれから成長する国への援助が必要かと思えます。

普通寄付 ¥5,000 円と特別寄付 ¥20,000 円の寄付をお願いします。

10月15日(木)の田山会長の卓話

「傘寿を迎えて」の続き

食事は我慢しない、食べたいものはたべる、身体が求めていると考えられている事はする。興味有ることには我慢しない、世間の常識では、いい年をしてとか、年甲斐もなくと、非難されそうですが健康面から言えば積極的になっていいとゆうことです、思うなぜなら男性ホルモンがふえるからだそうです。今のコロナ禍、家で自粛しているが多いですが身体には良いこ



とではないようです、日本には元気な高齢者が沢山います、冒険家の堀江謙一さんが先週のニースで最高齢での太平洋横断9月8日84歳の誕生日にギネス記録に認定証が授与されたとの報道ありました、コメントで日頃から暴飲暴食しなければだいたいこんなものじゃないかと、なるべく楽しいことをいつも考えているが、ひょとしたらそれが秘訣になるのかもしれませんがと話されていました。堀江さんは今後も航海にのぞみたいとの希望を持っているとの事、素晴らしいことです、又登山家でプロスキーヤーの三浦雄一郎(89歳)さんは80歳にして3度目のエベレスト登頂に最高齢登頂者になっています当時は大変大きな話題になりました。成功の秘訣はエベレスト登頂の目標を見失わずトレーニングに励みつづけたことが三浦さんの元気の秘訣だったことに間違いないといわれています。私も63歳の時に日本一の富士山に1泊2日での登山して苦しみながらの山頂での御来光を拝み清々しい気持ちになったこといまでも思いだします。本当にしていけないのは我慢や無理なのだそうです。心を安定させるために悪いことより、良いことを考える。好きな事を行う、たとえばエロティックなことを頭に浮かべたり絵や写真を見たりする事は自然な欲求で高齢者には脳の機能低下防止には大変大事な事なんだそうです、ストレス解消になり免疫力が高まるといわれていますので健康が許す限り、くよくよ、せずに楽しく生活するのが一番だと思うので特に怪我などしないよう心がけて注意していかねばならないと思います、読んだ本の中に 歩き続けよう、歩かないと歩けなくなる。噛めば噛むほどに、体と脳はイキイキする。学びをやめたら年老いる、行動は学びの先生だ。本の中に色々書かれ手いりましたが読んでみて少しは参考になるのかなと思いました。私も散歩やゴルフはつづけて行きたいと思う、此の頃はポケ防止の為にパソコンで脳トレーニングを時々しています、カンタンクイズ、三つの間違いさがしなどしています。これからも卒寿を目標に頑張ってゆきますので宜しくおねがいします。今日の卓話聞いて何か感じてもらえたらうれしいです。

四つのテスト 1.真実かどうか 2.みんなに公平か 3.好意と友情を深めるか 4.みんなのためになるかどうか
会報委員会 飛田 幸男 土子 吉久

前回の例会報告

第2331回例会 10月20日(木)

於・かま家 PM 18:00~

- 点鐘 (国歌斉唱 ロータリーソング)
四つのテストは省略)
- 幹事報告 土子幹事
- 会長の時間 田山会長
- クラブ協議会 創立50周年記念実行委員会 飛田幸男

メインの事業である磯濱古墳の案内説明板の下書きが届きました。(下の図)横 2.2m 縦 1.4mです。当初は駅前のお話がありましたが建設課のほうから認めてもらえず、古墳群の一番よく見学者が来る場所に据えたいと思います。納期が1月30日との事なのですぐ据え付け、2月2日の例会の日には皆さんで確認したいと思います。

35周年の記録が残っていて、それを参考にして準備を進めていきます。それによると11月には来賓の方々へ通知を出しています。総務委員会に置いて纏めてください。印刷は植幸印刷所でやります。またゴルフの出欠通知も出さなければなりません。

今年度は創立50周年の年度ということで、

・令和4年11月26日(土)木戸房池里山整備を実施します。内容は子供たちにピオトープの話と流れの所で何か実施します。また苔玉を作り参加者の皆さんに持って帰ってもらいます。

・令和5年2月5日(日)大洗シーサイドホテルにおいて式典を開催します。

・令和5年3月2日(木)大洗ゴルフクラブにおいて16組による記念コンペを開催します。

・令和5年2月 2回目の木戸房池里山整備を実施します。

・令和5年3月 大洗国際交流協会の協力をいただき大洗海岸清掃を実施します。

11月は

ロータリー財団月間

5日を含む1週間世界インター
アクト週刊です

欠席の連絡は 小沼 会場監督(SAA)まで
TEL・FAX 029-267-2761

E-mail
kyusyoku4097@outlook.jp

次回例会

第2333回例会 11月17日(木)

於：かま家 PM 6:30

会員増強・クラブ管理運営フォーラム

いそはまこふんぐん
磯濱古墳群

古墳時代が幕をあげた3世紀後半から100数十年にわたってつくられた6基の古墳群(姫塚古墳・五本松古墳・五本松下古墳・坊主山古墳・日下ヶ塚古墳(常陸鏡塚)・車塚古墳)。東国で古墳文化がどんなふうに入られていったかを考える上で、とっても重要な古墳群だ。日下ヶ塚古墳は1949(昭和24)年の調査で粘土槨と4000点を超す副葬品が発見されたんだ。多数の鉄製品や木製の櫛、直刀、石釧、滑石製石製模造品、ガラス小玉、内行花文鏡、変形四獣鏡、勾玉や管玉など。出土品は國學院大学博物館と大洗町で保管しているよ。

磯濱古墳群のお問い合わせは
大洗町教育委員会 生涯学習課
埋蔵文化財係 ☎029-267-0230

贈 Rotary 大洗 ロータリークラブ

四つのテスト 1.真実かどうか 2.みんなに公平か 3.好意と友情を深めるか 4.みんなのためになるかどうか
会報委員会 飛田 幸男 土子 吉久